

Wybielanie zębów metodą nakładkową

Efekt Hollywood Smile

Piękny biały uśmiech jest marzeniem wielu osób. Zniewalający uśmiech można uzyskać za pomocą nowoczesnej metody wybielania zębów. Piękny i zdrowy uśmiech to nie tylko przywilej Hollywood. Zęby są Twoją wizytówką. Zadbaj więc, by były olśniewające. Pomoże Ci w tym stomatologia estetyczna, dzięki której masz nie tylko zdrowe, ale przede wszystkim piękne zęby. Dziś efektywną poprawę uśmiechu możesz uzyskać już podczas jednej wizyty w klinice stomatologicznej. Jak wynika z badań przeprowadzonych przez grupę socjologów z Florydy, najbardziej przeszkadza nam kolor zębów¹. Nie jest wystarczająco biały. Dlatego najbardziej popularnym i szybko dającym spektakularne efekty zabiegiem jest wybielanie zębów².

Jak wybielić zęby?

Obecnie dostępnych jest wiele metod wybielania szkliwa, pacjenci mogą poddać się zabiegowi w gabinecie lub zdecydować się na kontynuowanie wybielania w domu. Aby się mu poddać, trzeba sprawdzić, czy wszystkie zęby są zdrowe. Jeśli tak nie jest, najpierw trzeba je koniecznie wyleczyć.

Większość metod wybielania wymaga przygotowania indywidualnych szyn nazębnych z przestrzeniami dla materiału wybielającego. Szyny wykonywane są w klinice na podstawie modeli uzębienia pacjenta. Szyny służą jako łyżki do deponowania żelu zawierającego substancje czynne. Szynę zakłada się na noc przez kilka dni lub tygodni, w zależności od intensywności przebarwień.

Wybielanie wewnętrzne stosuje się w przypadku zębów, które po leczeniu endodontycznym uległy przebarwieniu. Ciemne zabarwienia zębów martwych spowodowane jest produktami rozpadu, zwłaszcza resztek krwi, które pozostały w systemie kanałowym. W przypadku takich przebarwień endodontycznych należy ponownie otworzyć komorę zęba i wprowadzić do niej materiał wybielający. Dodatkowo można wybielić ząb od wewnątrz, co spotęguje efekt, ponieważ

1 " Uśmiech ekstremalnie piękny" Samo Zdrowie 05.2007r.

2 "Jak wybielić zęby" Dental Tribun Polish Edition XI/XII 2005r.
"Wybielanie zębów" Marcin Dolecki Uno-Dental, 1998

w przeciwieństwie do przebarwień obecnych w tkankach zewnętrznych, wybielanie wewnętrzne tylko w niewielkim stopniu zmienia kolor zęba. Przed przystąpieniem do zabiegu, zęby należy oczyścić z osadu i kamienia nazębnego.

Trzeba jednak pamiętać, że wybieleniu nie ulegają wypełnienia, czyli plomby, dlatego po zabiegu dobrze byłoby wymienić je na jaśniejsze. Następnie przez 48 godzin trzeba zrezygnować z picia kolorowych napojów, np. coca-coli, kawy, herbaty, i jedzenia różnobarwnych potraw, np. buraków, czy też jagód. Nie można też palić.

Efekt wybielonych zębów utrzymuje się zazwyczaj przez bardzo długi okres. Niemniej jednak po upływie dwóch lat można go powtórzyć. To, jak szybko zęby ściemniają, zależy od naszego organizmu i nawyków. Ktoś, kto jest nałogowym palaczem albo nie potrafi sobie odmówić codziennej lampki czerwonego wina krócej będzie się cieszył białym uśmiechem. Wybielanie to zabieg bezpieczny. Jednak nie powinny mu się poddawać osoby, które nie ukończyły jeszcze 18. roku życia. Tego typu zabiegi odradza się również kobietom w ciąży i karmiącym piersią oraz osobom uczulonym na środki używane podczas zabiegu.

Opalescence

Opatentowany przez firmę Ultradent preparat Opalescence przy właściwym stosowaniu usuwa większość przebarwień w bezpieczny i skuteczny sposób. Przebarwienia zostają wybielone poprzez ich utlenienie. Atomy tlenu wnikają w głąb szkliwa i zębiny wybielając je, jednak właściwa struktura zęba pozostaje nienaruszona, a jedynie ulega ona rozjaśnieniu.

Bezpieczeństwo wybielania zębów systemem Opalescence zostało potwierdzone przez wieloletnie badania kliniczne prowadzone na akademiach medycznych i uniwersytetach w Polsce i na całym świecie³.

Gdy stosuje się preparat w sposób zalecony przez stomatologa jest on absolutnie bezpieczny.

Opalescence do wybielania nakładkowego jest żelem, którego czynnikiem aktywnym jest nadtlenek karbamidu. Jest to bezpieczny związek chemiczny, który przez dziesięciolecia był używany jako środek do dezynfekcji jamy ustnej, a obecnie umożliwia wybielenie zębów milionom ludzi na całym świecie. Składniki preparatu uwalniają atomy tlenu powodujące utlenienie - wybielenie przebarwień zębów. Preparaty wybielające Opalescence są wytwarzane przez amerykańską firmę Ultradent, producenta wielu nowoczesnych materiałów stomatologicznych.

3 www.ultradent.com

Firma Ultradent jest pionierem i liderem wśród producentów preparatów do wybielania zębów. Już w 1990 r. wyprodukowała pierwszy skuteczny i bezpieczny żel wybielający do stosowania w wygodnych indywidualnych nakładkach. W 1996r. jakość i bezpieczeństwo Opalescence zostały potwierdzone nadaniem prestiżowego certyfikatu ADA - Amerykańskiego Towarzystwa Stomatologicznego. Opalescence 15%PF jest też pierwszym preparatem do wybielania zębów zawierającym odpowiednie dodatki przeciwko nadwrażliwości zwiększające komfort kuracji. Opalescence jest dostępny w różnych smakach m.in. miętowym i arbuzowym, w stężeniu 10%, 15%.

W Polsce preparaty Opalescence są znane i stosowane z powodzeniem od 1989 roku. Wybielanie zębów metodą Opalescence zostało dokładnie przebadane na akademiach medycznych i okazało się skuteczne, bezpieczne i dające trwały efekt. Preparaty do wybielania zębów Opalescence posiadają odpowiednie atesty i certyfikaty zarówno polskie, jak i międzynarodowe, także te obowiązujące w Unii Europejskiej⁴.

4 Instrukcja użytkowania żelu do wybielania zębów Opalescence firmy Ultradent