

Informacja dotycząca zastosowania  
preparatu toksyny botulinowej typu  
A (BOTOX®), w celu wygładzenia  
zmarszczek mimicznych

Ulotka przekazywana jest lekarzom, do wykorzystania jako  
pomoc merytoryczna z zakresu medycyny estetycznej.

# Subtelna strona dojrzałości

Powszechnie wiadomo, że aby pozostać zdrowym oraz wyglądać i czuć się dobrze, należy dbać o kondycję fizyczną oraz stosować zbilansowaną dietę. Nic nie zatrzyma upływu czasu. Wszyscy starzejemy się, widać to zwłaszcza na naszych twarzach.

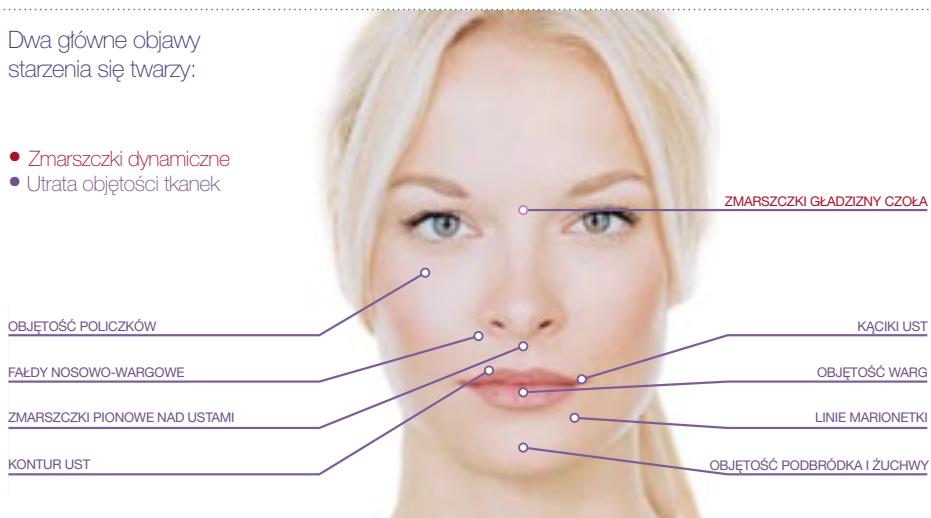
Istnieje wiele sposobów, które pomogą nam w utrzymaniu młodzieńczego blasku, należy np.:

- używać kremów z filtrem zawsze kiedy wychodzimy na słońce
- nie palić, gdyż może to przyspieszać powstawanie zmarszczek
- zdrowo się odżywiać (włączając do diety świeże warzywa i owoce)
- pić dużo wody
- stosować środki nawilżające skórę, by utrzymać ją gładką i dobrze nawilżoną

Wraz z upływem czasu, pojawiają się zmarszczki oraz zagłębienia – ponieważ nasza skóra staje się mniej elastyczna. Jest to normalny objaw starzenia się, któremu nie można w sposób sztuczny zapobiegać w nieskończoność. Zastanówmy się jednak, jak nasze zmarszczki odbierane są przez otoczenie? Mogą one sprawiać że wyglądamy na bardziej zmęczonych, złych lub starszych niż naprawdę jesteśmy. Co więcej, zmarszczki są często łączone z negatywnymi emocjami, których wszyscy chcemy unikać.

Dwa główne objawy starzenia się twarzy:

- **Zmarszczki dynamiczne**
- **Utrata objętości tkanek**





## Twoja terapia:

Lekarz zalecił Ci terapię przy użyciu iniekcji z toksyny botulinowej typu A – dlatego otrzymałaś/eś tą broszurę. Jeżeli potrzebujesz więcej informacji, zapytaj swojego lekarza.

Toksyna botulinowa typu A, to oczyszczone białko które jest w niewielkich ilościach wprowadzane za pomocą iniekcji do mięśnia, gdzie następnie następuje proces jego relaksacji. Efektem tego procesu jest wygładzenie zmarszczek mimicznych.

Oprócz toksyny botulinowej typu A, dostępne są również inne metody niwelowania zmarszczek. Niektóre z nich mogą być stosowane razem dla polepszenia i wydłużenia efektów. Sugerujemy, by przedyskutować z lekarzem inne dostępne formy terapii oraz możliwości ich łącznego zastosowania.

Np. szczególnie dobre efekty przynosi połączenie toksyny botulinowej typu A oraz wypełniaczy na bazie usieciowanego kwasu hialuronowego (np. Juvederm® ULTRA - jedyny wypełniacz zawierający środek znieczulający). Pozwala ono na pełne odmłodzenie twarzy dzięki likwidacji zarówno zmarszczek mimicznych, jak i statycznych. Dodatkowo połączenie to znacznie wydłuża efekty terapii przeciwzmarszczkowej.

# Zabieg i jego efekty

## 15 minut:



Cały zabieg może zająć tylko kwadrans, podczas którego lekarz poprosi Cię o wykonanie szeregu min oraz grymasów, by dzięki temu określić działanie mięśni na Twojej twarzy. Następnie przy użyciu bardzo cienkiej igły, lekarz wstrzyknie do odpowiedniego mięśnia rozcieńczony preparat.

## Okolo 5 dni:



Po okresie około 5 do 10 dni, zauważysz pierwsze pozytywne efekty w postaci bardziej zrelaksowanego, odświeżonego wyglądu. Jeżeli w tym czasie pojawią się u Ciebie jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dot. terapii, prosimy o skontaktowanie się z lekarzem prowadzącym, który służy radą i pomocą.

## 4 miesiące:



Efekt wygładzenia będzie utrzymywać się około 4 miesięcy. Po tym okresie zalecamy powtórzenie zabiegu, w celu utrzymania odpowiedniego efektu. Ważne jest, by preparat był podawany przez lekarza, który został w tym celu odpowiednio przeszkolony oraz posiada doświadczenie w pracy z toksyną botulinową typu A.

## Pacjent ma prawo pytać lekarza o jego doświadczenia!

Bezpieczeństwo użycia toksyny botulinowej typu A. Białko zawarte w preparacie, używane jest już przez ponad 16 lat i zostało dokładnie przebadane pod kątem bezpieczeństwa i skuteczności. Podobnie jak inne leki, toksyna botulinowa typu A może powodować działania niepożądane, o których poinformuje lekarz prowadzący terapię. Dokładna lista działań niepożądanych przedstawiona jest w ulotce dla pacjenta załączonej do opakowania leku. Wybierając doświadczonego lekarza możemy zmniejszyć (ale nie wyeliminować) ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Jeżeli wystąpią działania niepożądane, ich charakter będzie przejściowy a nasilenie łagodne lub umiarkowane. Większość z tych działań jest związana z samą iniekcją, np.: ból podczas iniekcji, zaczerwienienie lub opuchlizna po iniekcji. Inne działania niepożądane, np. opadnięcie górnej powieki, mogą być efektem przedmieszczenia się preparatu poza podany mięsień. Istnieje minimalne ryzyko, że toksyna botulinowa typu A, spowoduje działania niepożądane odległe od miejsca podania. Jeżeli pojawią się problemy z oddychaniem, polykaniem, lub trudności w mówieniu – prosimy natychmiast zwrócić się o pomoc medyczną oraz skontaktować się z lekarzem prowadzącym.



# Toksyna botulinowa typu A



## ***Przydatne informacje:***

Imię i Nazwisko lekarza prowadzącego:

Dane gabinetu/kliniki:

